

## 10<sup>e</sup> Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 21 juli 2019
<b>wedstrijdlocatie</b>	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
<b>wedstrijdorganisatie</b>	Commissie tot behoud van de IJsselmeer Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
<b>baanlengte en -vorm</b>	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
<b>sluiting inschrijving</b>	dinsdag 16 juli 2019 om 18.00 uur
<b>kosten wedstrijdstart 1 t/m 6</b>	€ 7,00
<b>kosten wedstrijdstart 7 en 8</b>	€ 10,00
<b>kosten wedstrijdstart 9 en 10</b>	€ 7,00
<b>korting bij meerdere starts</b>	€ 2,00
<b>inschrijvingen per post</b>	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG via <a href="http://www.owowis.nl">OWOWIS</a> . <a href="http://www.owowis.translan.nl">www.owowis.translan.nl</a>
<b>Inschrijvingen</b>	
<b>Inschrijfgeld</b>	Ter plaatse betalen (contant) of over te maken op rekening NL20 INGB 0007946482 t.n.v. Zwem- en Polovereniging D.E.S.
<b>contactpersoon organisatie</b>	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
<b>telefoon organisatie</b>	
<b>bij geen gehoor/wedstrijddag</b>	Jack Brakeboer
<b>telefoon wedstrijddag</b>	+31 227 541 436
<b>e-mail organisatie</b>	<a href="mailto:ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl">ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.zwemvereniging-des.nl/open-water/brakeboer-trofee">http://www.zwemvereniging-des.nl/open-water/brakeboer-trofee</a>



**10<sup>e</sup>  
BRAKEBOER  
TROFEE**

**21 juli 2019**

Sponsored by



### Programma

	juryvergadering
1	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6
2	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1
3	2500m vrije slag heren open
4	2500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4
5	2500m vrije slag dames open
6	2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3
7	10000m vrije slag heren open
8	10000m vrije slag dames open
9	5000m vrije slag heren open
10	5000m vrijeslag dames open

### aanvang ca. ow-klas

11.00 uur	
12.00 uur	geen
12.05 uur	geen
12.30 uur	vsh/j
12.30 uur	vsj
12.35 uur	vsd/j
12.35 uur	vsmj
13.50 uur	vsh-sr
13.55 uur	vsd-sr
13.50 uur	vsj-jgd
13.55 uur	vsm-jgd

### Opmerkingen

1. Uitsluitingstijd 10000 meter heren 2.50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)  
Uitsluitingstijd 10000 meter dames 3.00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
2. Alle programmanummers behalve de programmanummers 1, 2, 9 en 10 tellen ook mee in het NH klassement
3. Programma 3, 4, en 5, 6 betreffen wave starts
4. Alle deelnemers ontvangen een herinnering aan de wedstrijd
5. Deelnemers aan de 10 km kunnen zich in deze wedstrijd nog kwalificeren voor de IJsselmeer-Zwemmarathon en het NK Marathonzwemmen. Zij moeten zich wel al ingeschreven hebben voor de IJsselmeer Zwemmarathon/NK Marathonzwemmen
6. De 5000 meter wedstrijden worden gelijk gestart met de 10.000 meter wedstrijden.
7. Uitsluitingstijd 5.000 meter 45 minuten na de winnaar c.q. winnares.

### Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7 (Amsterdam-Den Oever):

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting

Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)

Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)

Ga na 2.5Km links de Westerdijk op

Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)

Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)

Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.

Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in

Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in

U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

### Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat meestal prima (Koningshof, Gedempt Achterom, etc).

U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren aan de zijde van de haven van de Oosterhaven en op de staat van de Oosterhaven kan op de dag van de wedstrijd verboden zijn.

