

50^e IJsselmeer Zwemmarathon Stavoren-Medemblik/ NK Marathonzwemmen en als side-event de Medemblik Harbour City Swim

wedstrijddatum	zaterdag, 17 augustus 2019
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, van Stavoren tot in Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de Zwemmarathon, Stavoren-Medemblik, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, KNZB
baanlengte en -vorm	ongemarkeerd, circa 22km lengte
sluiting inschrijving	maandag, 1 juli 2019 om 12.00 uur
kosten per wedstrijdstart	€ 50,00 Inschrijfgelden voor de NK zwemmers worden geïnd via het verenigingsdepot door de KNZB. Andere deelnemers kunnen ter plaatse betalen of hun inschrijfgeld overmaken op rekeningnummer NL20 INGB 0007946482 t.n.v. Zwem- en Polovereniging D.E.S
kosten MHCS inschrijvingen	€ 10,- via OLOWIS, voor de Medemblik City Harbour Swim kan ook ter plaatse worden ingeschreven op de wedstrijdag
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	Jack Brakeboer +31227 541 436 ijsselmeer-marathon@zwemvereniging-des.nl
bij geen gehoor/wedstrijdag	Jack Brakeboer +31227 541 436
telefoon wedstrijdag	
e-mail organisatie	ijsselmeer-marathon@zwemvereniging-des.nl
websites	http://www.zwemvereniging-des.nl/open-water/ijsselmeer-zwemmarathon en www.knzb.nl



Programma

	Briefing voor de deelnemers: vrijdag 16 augustus 2019 in café Brakeboer, Oosterhaven 30 in Medemblik	aanvang ca	ow-klas
	Laatste controle deelnemers: invet-locatie Stavoren (17 augustus 2019).	19.30 uur	
1.	22km vrije slag heren senioren (incl. NK Marathonzwemmen)	08.30 uur	
2.	22km vrije slag dames senioren (kncl. NK Marathonzwemmen)	09.00 uur	geen
	Finish van de zwemmarathon bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	09.00 uur	geen
3.	1000 m. prestatietocht "Medemblik Harbour City Swim"	Vanaf 13.15 uur	
		12.00 uur	geen

Opmerkingen m.b.t. de programmanummers 1 en 2,

- Geldprijzen door de organisatie:
 - € 250,- voor de eerst aankomende all-in
 - € 150,- voor de tweede all-in
 - € 100,- voor de derde all-in
 Geldprijs voor de eerste dame: € 100,-
 Geldprijs voor verbreken record € 250,-
- Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk (20 Nederlandse en 5 buitenlandse zwemmers)
- De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname
- Inschrijvingen dienen te geschieden via OLOWIS Alleen complete inschrijvingen dus **inclusief biografie/motivatie/foto en gezwommen tijden** kunnen geaccepteerd worden
- Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen betreffende de veiligheid.
- Er zijn mogelijk andere prijzen beschikbaar, deze zijn afhankelijk van de sponsors.

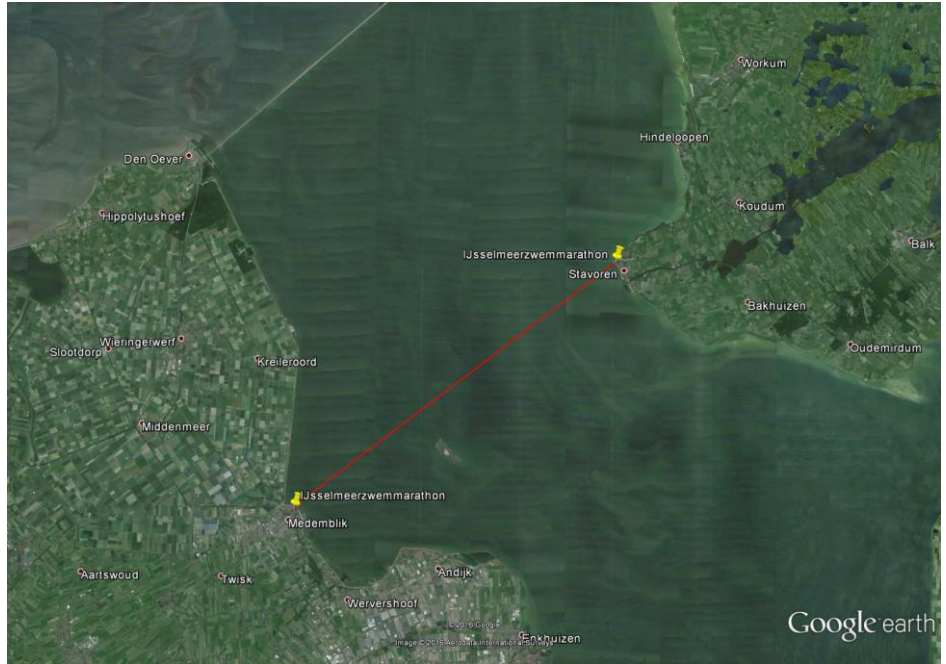
7. De uitsluitijd voor de zwemmarathon is 2 uren na de winnaar.
8. De kwalificatie voor de IJsselmeer Zwemmarathon en het NK Marathonzwemmen kan na inschrijving nog plaatsvinden bij de wedstrijd in Medemblik voor de Brakeboer Trofee op 21 juli 2019.
9. Voor kwalificatie moet minimaal een officiële wedstrijd over 10 km. gezwommen zijn in 2018 of 2019.

Opmerkingen betreffende de Medemblik Harbour City Swim.

10. Deze prestatietocht wordt gezwommen op een baan binnen de haven met een lengte van 250 meter
11. De inzet van deze tocht is het kunnen zwemmen van de afstand van 1000 meter
12. De inschrijfgelden komen deels ten goede aan een lokaal goed doel.

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
 Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
 Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
 Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
 Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
 Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
 Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.
 Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
 Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
 U bent gearriveerd (Café Brakeboer)



Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat meestal prima (Koningshof, Gedempt Achterom, etc).
 U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
 Parkeren aan de zijde van de haven van de Oosterhaven en op de staat van de Oosterhaven kan op de dag van de wedstrijd verboden zijn.

De start ter hoogte van de visafslag in Stavoren



De finish voor de visafslag in Medemblik

